



Den lilla klubben
med det stora hjärtat



DAGLÄGER MLTK - **MINI** och **MIDITENNIS** 5-8 år

Nu är det dags för läger med Minitennisen och Miditennisen i Munka Ljungby Tennisklubb under sportlovet. Det kommer vara ett dagläger under 3,5 timme. Lägret kommer börja klockan 14.30 och hålla på till 18:00. Under lägret kommer vi spela en massa tennis, äta mat tillsammans och göra andra roliga aktiviteter ihop.

När? Måndagen 18 februari 14:30-18:00

Var? Munka Ljungby Tennishall Östra Värn 33 Munka Ljungby

Anmälan? Senast den torsdagen 14 februari till tr.mltk@telia.com eller på anslagstavlan.

Kostnad? 250 kr betalas in på swish 123 147 35 37, i detta pris ingår det, tennisträning med tränare, middag (Pizza).

Mat och allergier? Vi kommer äta Pizza tillsammans i tennishallen pizzorna Vesuvio, Hawaii och Kebabpizza. Om man är allergisk mot något skriva detta i din anmälan.

Frågor? tr.mltk@telia.com. 070-20 999 40

Vad ska finnas i tennisväskan? Tennisrack, Tenniskläder, Vattenflaska och frukt

Program 14.30 Samling och Introduktion

14.45 Träningsdel 1 Multiskillz/koordination

15.15 Träningsdel 2 Tennis- grundslag/volley

15.45 Paus och fika

16.00 Träningsdel 3 Tennis- Serve

16.30 Träningsdel 4 Tennis- Spel och lekar

17.00 Middag Pizza

18.00 Avslutning